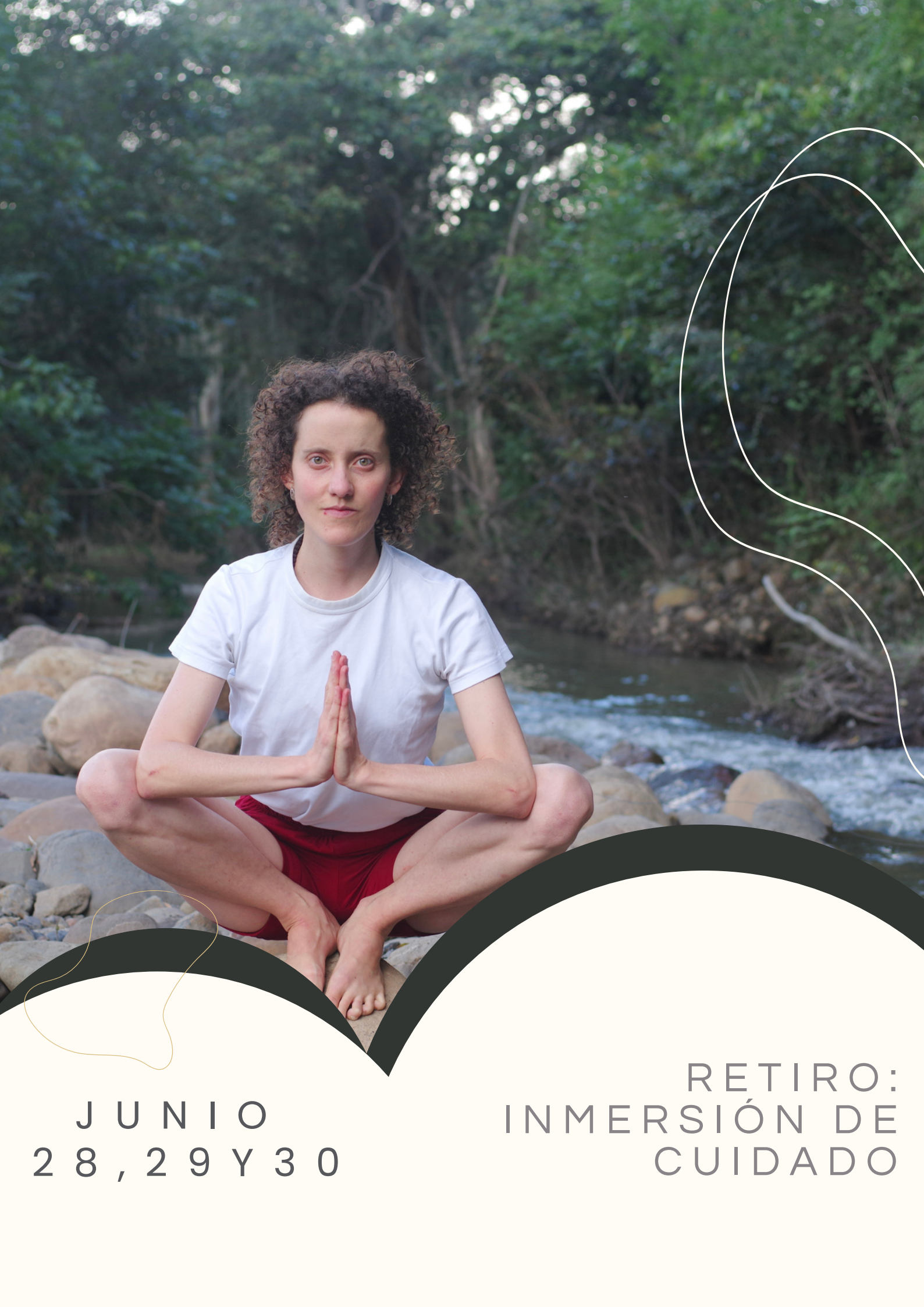




JUNIO
28, 29 Y 30

RETIRO:
INMERSIÓN DE
CUIDADO

DIRIGIDO Y FACILITADO POR

Camifa



"Cuando estaba en India me propuse crear un espacio que fuera refugio para contenernos, acampañarnos y crecer inspirados por el yoga, la naturaleza y la posibilidad de encontrarnos con otros de manera auténtica. Estos retiros son fruto de ese sueño y los he construido con mucho amor "

Mi trabajo como psicóloga, terapeuta y profesora de yoga se ha centrado en investigar la conexión mente-cuerpo y la relación del espíritu en esa conexión. He trabajado como terapeuta hace 8 años en alianza con el Centro de Formación Centir y soy profesora de yoga hace 4 años, estudiante de Usha en India, discípula directa de Iyengar.

TEMA ESPECIAL: UN VIAJE HACIA EL INTERIOR DE LA SEMILLA

Esta es una edición especial, "Un viaje hacia el interior de la Semilla" dedicada a dar vida a nuestras intenciones, a preguntarnos por nuestros nacimientos a confiar en lo que nace y reconocer nuestros miedos para romper la cáscara de la semilla a pesar del miedo. Nos preguntaremos: Cómo cuido lo que está en proceso de nacimiento, cómo lo nutro y cómo le doy lugar en mi vida cotidiana y en mis hábitos diarios.



Experiencias personalizadas

3 días de inmersión de cuidado para conectar con el cuerpo, la naturaleza, el silencio, la contemplación, los encuentros en una experiencia personalizada que se ajusta a las necesidades particulares.

INCLUYE

Alojamiento 3 días y 2 noches, desayuno, almuerzo y cena vegetarianos, yoga, meditación, círculos existenciales, experiencias en la naturaleza. Bus Bogotá-Raquira ida y vuelta.

LUGAR

Suesca

FECHAS

28, 29 y 30 de junio

DIRIGIDO A

Están bienvenidas todas las personas interesadas en darse un espacio de cuidado y en iniciarse o profundizar en la práctica de yoga con énfasis en el alineamiento.

PAISAJE
BOSCOSO Y
ROCOSO...



SUESCA

RESERVAS

5 CUPOS DISPONIBLES

Para reservar puedes pagar 1'500.000 hasta el 20 de mayo o

1'800.000 en cuotas que acordamos según tus posibilidades. Para comunicarte sobre pagos escribe al +57 3146333809 o al mail yogarithretreat@gmail.com.

PRECIOS

1.500.000 antes: 20 de Mayo

1,800.000 pago en cuotas

Parejas o grupos descuento del 10% por persona

 yogarithretreat@gmail.com

 +57 3104486624

 [yoga.almargen](https://www.instagram.com/yoga.almargen)
[centrodeformacioncentir](https://www.instagram.com/centrodeformacioncentir)

HORARIOS Y LLEGADA

Debes llegar la noche del viernes 27 de junio a Bogotá y un transporte nos recogerá en un punto de encuentro el sábado 28 de junio a las 8am en Bogotá desde donde nos desplazaremos.

No respondemos por costos adicionales por retraso o cancelación de vuelos.

POLÍTICAS Y CANCELACIÓN

Si cancelas 1 mes antes no devolveremos el dinero.

Si cancelas con más de 1 mes descontaremos el 20% de fee administrativo.



YOGARATH

www.yogarath.com



yoga.almargen



+57 3146333809



CENTRO DE FORMACIÓN CENTIR

www.centir.co



centrodeformacioncentir



+57 3105586624

